

# infoblad

NOVEMBER - DECEMBER 2022 TWEEMAANDELIJKS

**Woonzorgcentrum Sint-Medard**

Wie zoet is, krijgt lekkers

Project Meersstraat



## “Als ik de bewoners gelukkig kan zien, ben ik ook gelukkig!”

Op de sofa met ... Stefanie. Ze is 27 jaar en werkt al bijna 5 jaar als zorgkundige in woonzorgcentrum Sint-Medard. Zelf woont ze in Voormezele, maar het is de kleinschaligheid van het WZC in Wijtschate die haar naar Heuvelland bracht. “Je hebt hier meer contact met de bewoners. Bovendien werd ik hier echt goed onthaald, ik heb lieve collega's!”

### Wist je als kind al dat deze job iets voor jou zou zijn?

“Het was altijd al duidelijk dat ik iets met mensen zou doen. Met een mama die in de kinderopvang werkte, droomde ik er eerder van om met kinderen aan de slag te gaan. Maar tijdens een stage in een woonzorgcentrum raakte ik helemaal verkocht ... De liefde voor een job met ouderen overviel me meteen. Je hebt een compleet

andere connectie met hen dan met kinderen. We maken dikwijls plezier, zelfs al hebben ze het soms eens moeilijk. Ze hebben al een heel leven achter de rug, je kan echt iets van hen leren.”

### Wat heb je al van een bewoner geleerd?

“Ik heb hier leren breien van een dame die ondertussen helaas overleden is. Ik vind het fantastisch dat dit hier kan en mag. Maar je leert ook méér dan dat: over de manier waarop je in het leven staat bijvoorbeeld. Je krijgt plots een schouderklopje of ze moedigen je aan om het hoofd niet te laten hangen als je het eens moeilijk hebt.”

### Wat is het mooiste aan je werk?

“Iets kunnen betekenen voor de mensen! Dat begint uiteraard met zeer praktische zaken. ‘Gewoon’ de mensen wassen 's morgens, op de manier die zij zelf aangeven. Hoe zij het willen. Met daarna het parfum dat ze zelf kiezen. Dat geeft zóveel voldoening ... Al maakt de werkdruk dat niet steeds even evident. Je kan niet altijd evenveel tijd maken, soms moet het ook eens rap-rap gaan. Mentaal vind ik het moeilijk dat ik niet altijd alles kan doen op het ritme van de bewoners. Daarom moet je echt focussen op de kleine dingen die wél het verschil maken.”

### Hoe ziet een gewone werkdag er voor jou uit?

“De voormiddag verloopt vrij gestructureerd: mensen wakker maken, ontbijt brengen, hen wassen ... Wat echt moet gebeuren, gebeurt dan. Rond half twaalf zitten we samen voor het middagmaal en een uurtje later is het voor de bewoners tijd voor een middagdutje. De namiddag gaat er iets losser aan toe. Tussen twee en vier is er een groepsactiviteit of hebben we ook eens tijd voor een iets persoonlijker babbel op de kamer. Dé ideale momenten om de mensen wat beter te leren kennen. Na 17 uur staat het avondmaal op de planning en komt de structuur terug naar voor als we iedereen naar bed brengen.”

### Zijn er dingen die je nog niet wist over de job voordat je hier startte?

“Soms heb ik het moeilijk om het gezondheidsverhaal dat de mensen met zich meedragen, los te laten. Het is niet altijd evident om te aanvaarden dat ongemakken en tegenslagen nu eenmaal bij het leven horen. Op zulke momenten zijn de collega's echt belangrijk. Ik kan me echt optrekken aan het team als we er samen voor gaan. De coronatijd was een heel zware periode. We hebben er elkaar echt door geholpen door te babbelen, door er gewoon voor elkaar te zijn. Afscheid moeten nemen van een bewoner hoort er natuurlijk soms eens bij. Maar als dat er zoals in de covidtijd eens 3 op een dag zijn, hakt dat er nog meer in. Zonder collega's die er op dat moment voor je zijn, hou je het op zulke momenten niet vol! Dan helpen we elkaar echt. Op alle vlak. Ook de dankbaarheid van de bewoners geeft voldoening: een ‘merci’ of je hand die ze plots vastpakken. Daarvoor doe je het!”

### Is er tijd om je collega's te leren kennen?

“Een vijftal collega's vormen samen de Medardkastaars. Zij geven de sfeer tussen de collega's een stevige boost. Ze regelen onder andere de jaarlijkse daguitstap, een verrassingsreis die echt wel de onderlinge band versterkt. Je leert collega's kennen waarmee je anders zelden samenwerkt.”

### Zijn er nog andere waw-momenten in je carrière hier?

“De uitstap naar de zee met de bewoners was een echte topper! Het Medardfeest is ook altijd tof. Maar het hoeft niet altijd spectaculair te zijn: de mensen glunderen al als we gewoon eens buiten gaan wandelen of bij een optreden in onze cafetaria. Als ik de bewoners gelukkig kan zien, ben ik ook gelukkig!”

Ben of ken je iemand die ook deel wil uitmaken van deze kleine bende? Met goesting in een job binnen een team dat je warm ontvangt en waar ze goed weten wat ze aan elkaar hebben?

Check de vacatures op [www.heuvelland.be/jobs](http://www.heuvelland.be/jobs)  
 personeelsdienst  
 personeel@heuvelland.be - 057 450 463



Ook Gilbert genoot van de uitstap naar zee.

Voor de fotoshoot mochten we met Stefanie op bezoek bij Eliane en Georgette. We willen hen uitdrukkelijk bedanken voor hun mooiste lach en de verhalen die ze ons vertelden. Verhalen met een lach én een traan. Verhalen die duidelijk maken dat ze alle medewerkers van het woonzorgcentrum in hun hart sluiten. Dat die wel degelijk het verschil maken. Eliane fleurt op als ze terugdenkt aan het georganiseerde country-optreden met linedance. Ze probeerde ons ook wijs te maken dat je vermagerd door in bad te gaan. Enkel opletten bij het relaxatiebadmoment met Nelleke. Daar viel Eliane al eens in slaap. In bad! Met Georgette haalden we herinneringen op aan het rapen van ijzer en kogelballetjes aan de mijnputten. Ze vertelde vol trots over de familiefoto's in de kamer. We kwamen ook te weten hoe de relatie met haar André begonnen is. Maar dat verhaal beloofden we niet te publiceren...

Benieuwd om het gesprek met Stefanie ook echt te beluisteren? Zin in extra foto's? De lievelingsliedjes van Eliane checken? Scan deze QR-code of surf naar [www.heuvelland.be/extra-11-2022](http://www.heuvelland.be/extra-11-2022)

