

Functiebeschrijving(+dienst): Kinesitherapeut(e) Woon- en zorgcentrum "Sint-Medard"
--

1. Hoofddoel van de functie

Zorgbehoevende bejaarden in staat stellen zo zelfredzaam en zo mobiel mogelijk te leven.

2. Functie-inhoud (de taken zijn niet-limitatief)

T.a.v. de bewoners:

Individueel RVT:

De kinesitherapeut voert individuele verstrekkingen uit aan R.V.T.- bewoners, die door de behandelende arts voorgeschreven zijn; zoals massage, mobilisatie (analytisch en functioneel), gangrevalidatie, houdingscorrectie, oefeningen, adembelingskiné, fysiotherapie.

Deze behandeling gebeurt in de kamer van de bejaarde of in het kinékabinet in overeenstemming met het verpleegplan.

De kinesist werkt in nauw verband samen met de ergotherapeut om een zo hoog mogelijk niveau van zelfredzaamheid te bereiken.

Voor alle rusthuisbewoners:

De kinesitherapeut staat in voor de organisatie en uitvoering van groepstherapie op de afdeling, waarbij op een aangename wijze bewegingsactiviteiten worden aangeboden.

De groepsgymnastiek gebeurt in samenwerking met de ergotherapeut die ook andere dan bewegingsactiviteiten inlast om de bejaarde zowel geestelijk als fysisch zoveel mogelijk te activeren.

Voor zwaar hulpbehoevende bejaarden:

Die niet meer of slechts gedeeltelijk tot zelfzorg in staat zijn, zorgt de kinesitherapeut binnen een multidisciplinaire samenwerking (ergo, verpleegkundigen, verzorging) voor een optimaal comfort (preventie drukletsels, contracturen, houdingscomfort) in het kader van de comfortzorg georganiseerd op de afdeling.

T.a.v. de medewerkers:

De kinesist is geen solowerker maar werkt in teamverband:

- Neemt verantwoordelijkheid op om verzorgenden en verpleegkundigen te

begeleiden bij de mobilisatie en tiltechnieken van de bewoners.

- Werkt als kinesitherapeut in teamverband mee op de afdeling. Hij / zij woont daartoe teamvergaderingen bij o.l.v. de hoofdverpleegkundige. Hij / zij neemt deel aan de multidisciplinaire werking van het verpleegkundig en paramedisch personeel.
- Werkt in nauw verband samen met animatie & ergo.

Administratieve verantwoordelijkheid:

- Houdt in een kinédossier alle prestaties bij die hij / zij aan de bewoners heeft vertrekt en zorgt eveneens voor het bijhouden van de doktersvoorschriften.
- Rapporteert in het verzorgingsdossiers op de afdeling alle informatie die noodzakelijk is voor een optimale verzorging en verpleging van de bewoners.
- Houdt bij het medische dossier een kinédossier bij, waarin eveneens een rapportageblad van kiné, dat nuttig kan zijn voor arts en verpleegkundige, gevoegd is.
- Verantwoordelijk voor het stockbeheer en het klein onderhoud van de rolstoelen + aanvraag.

Verruimde bepalingen:

Als geschoold paramedicus wordt van de kinesist verwacht dat hij / zij zich samen met de directie en hoofdverpleegkundigen actief en positieve inzet.

Hij / zij pleegt overleg met andere kinesisten voor technische zaken.

3. Functieprofiel

Kennis:

- Kinesitherapeutische methodes
- Inzicht in psychosomatische problemen van bejaarden
- Levensloopspsychologie
- Begeleidingsmodellen o.a. R.O.T., A.D.L., P.D.L.-training, zelfzorg, belevingsgerichte begeleiding

Vaardigheden:

- Kunnen omgaan met verschillende soorten mensen, vooral met de gevolgen van ouder worden
- Communicatieve vaardigheden: rapporteren, ideeën en meningen aan anderen kunnen duidelijk maken; in het bijzonder om de bejaarden te activeren en te motiveren
- Problemen kunnen onderkennen en oplossen
- Kunnen werken in teamverband en kunnen omgaan met feedback van anderen
- Zelf beslissingen en verantwoordelijkheid kunnen nemen
- Organisatorische vaardigheden: het werk kunnen organiseren in functie van prioriteiten
- Studie- en onderzoeksvaardigheden om snel en doeltreffend informatie rond

bepaalde problematiek te kunnen opzoeken en hanteren

Attitudes:

- Oog hebben voor de niet-fysische behoeften van bejaarden
- Flexibel zijn
- Kunnen objectiveren en relativieren
- Spontane initiatieven nemen
- Een houding die de oudere persoon onvoorwaardelijk aanvaardt (empatisch zijn) en geborgenheid biedt
- Een houding die inlevend, oprecht, creatief, collegiaal, tactvol, discreet en flexibel is
- Een houding die motivatie en vertrouwen uitstraalt, verantwoordelijkheid uitdrukt, streeft naar kwaliteitsverbetering, eerbied voor het beroepsgeheim nakomt

Andere persoonskenmerken:

- Stressbestendig zijn
- Fysieke belasting bij heffen en tillen van bejaarden aankunnen